

Выписка из дополнительной общеобразовательной программы -
дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно – спортивной направленности
«Дельфинчик» для детей 1 – 3 лет.

Учебный план

№	Наименование	Продолжительность
1.	Модуль 1 «Освоение скольжения с доской и игрушкой»	11 занятий / 5,5 часов
2.	Модуль 2 «Освоение погружения в воду у опоры, без опоры»	10 занятий / 5 часов
3.	Модуль 3 «Обучение всплыvанию и лежанию на воде»	12 занятий / 6 часов
4.	Промежуточная аттестация в форме игрового занятия	3 занятия / 1,5 часа
5.	Итоговая аттестация	1 занятие / 30 мин.
Итого:		37 занятие
Длительность одного занятия		30 мин.
Количество занятий в неделю/объём учебной нагрузки (мин.)		1 занятие /30 мин.
Количество занятий в месяц/объём учебной нагрузки (мин.)		4 занятия / 2 часа
Количество занятий в год/объём учебной нагрузки (мин.)		37 занятие /18,5 часов